

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 5 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	9.80	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд с сыром и маслом.	45.78	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшеничная 250 г	11.54	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	15.66	120.0		13.0		16
Кофейный напиток	10.60	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	98.90	1122.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	13.65	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.67	80.0	8.0	5.0		35
Поджарка из свинины 100/30	96.18	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.84	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.67	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	6.58	100.0			26.0	200
Батон	6.91	345.0	10.0	3.0	68.0	125
<b>ИТОГО</b>	<b>196.50</b>	<b>1625.0</b>				<b>1500</b>
	<b>295.40</b>	<b>2747.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный за б/питание

Директор школы